



ASOCIAȚIA COPIILOR ȘI TINERILOR CU DIABET

DIN JUDEȚUL CONSTANȚA „SWEET LAND”

Str Ștefan Mihăileanu nr. 87, Constanța

cod fiscal nr.24617403

cont RO21 BRDE140SV64378301400 deschis la BRD Constanța, Sucursala Lăpușneanu

tel 0743178617, www.sweetland.ro

Asociația copiilor și tinerilor cu diabet din județul Constanța “Sweet Land”

- Asociația copiilor și tinerilor cu diabet din județul Constanța „Sweet Land” este o organizație nonprofit înființată în anul 2008. Apără drepturile copiilor și tinerilor cu diabet, oferă educație, informare, suport, sprijiniți de Federația Asociațiilor Diabeticilor din România, Coaliția pentru Diabetul Juvenil și Forumul Român de Diabet ai căror membri suntem. Toată echipa noastră se implică voluntar.
- **Printre activitățile și proiectele derulate menționăm:**
 - **Concert caritabil și conferința medicilor** realizate în parteneriat cu Rotary Club Constanța și Rotaract, 26 aprilie 2010, cu titlul „Muzica, medicamentul tuturor afecțiunilor”;
 - 9 mai și 23 mai 2010, „Diabetul zaharat tip I în echipă”, **curs în domeniul diabetului**, în parteneriat cu Facultatea de Medicină Constanța, Colegiul Medicilor Constanța și Asociația Studenților Mediciniști și a Tinerilor Medici Constanța;
 - Am marcat **Ziua Mondială a diabetului** prin evenimentul “Aduceți diabetul la lumină!”, copiii cu diabet au realizat glicemiile doritorilor în City Park Mall (14 noiembrie 2010);
 - **“Moș Crăciun la pediatrie”**, eveniment în parteneriat cu Asociația Studenților Mediciniști și a Tinerilor Medici din Constanța, Societatea Studentească de Chirurgie-filiala Constanța, CENTRAS-Centrul de voluntariat Constanța, Școala postliceală sanitară Dr. I. Cantacuzino Constanța, Fundația Sportin Constanța, la Spitalul Clinic Județean de Urgență Constanța-secția Pediatrie (17 dec 2010);
 - **Cursuri de managementul tulburărilor de nutriție** la copiii cu exces ponderal și diabetul zaharat al copilului și adolescentului-probleme de diagnostic și tratament, aprilie-mai 2011, în parteneriat cu Colegiul Medicilor Constanța, Facultatea de Medicină Constanța și Asociația Studenților Mediciniști și a Tinerilor Medici Constanța ;
 - **Sweet Horizon**, proiect European desfășurat prin TiA, pentru adolescenții cu diabet și **premiat la Gala Sănătății din decembrie 2012 și la Gala Medica 2013**. Proiectul „Sweet Horizon” inițiat de Asociația copiilor și tinerilor cu diabet din județul Constanța „Sweet Land” în parteneriat cu Inspectoratul Școlar Județean Constanța, CENTRAS-Centrul de Resurse pentru voluntariat Constanța și cu sprijinul Comisiei Europene prin Programul Tineret în Acțiune, a avut ca scop creșterea gradului de integrare socio-profesională a tinerilor diagnosticați cu diabet zaharat atât în mediul urban, cât și în cel rural.Dezvoltarea voluntariatului în rândul adolescenților cu diabet.
Printre activitățile din proiect s-au numărat:
Teatru-forum-metodă non-formală prin care am desfășurat întâlniri în 10 licee/5 din Constanța și 5 din județul Constanța
Campanii de informare și fundreising
Deplasare în București, am cunoscut persoane insulino-dependente cu cariere deosebite din toate domeniile de activitate (medici, ingineri, sociologi, manageri).
- În ultimii ani am continuat realizarea **cursurilor de nutriție** în parteneriat cu studenții Facultății de Medicină Constanța și cu Asociația Studenților și Tinerilor Medici, ”Alimentația-pericolul din farfurie”, „Actualități în nutriția pediatrică și tulburări nutriționale la copil”, **„Arta și prietenie în bucătărie”** în noiembrie 2013, curs de realizarea a meniurilor sănătoase realizat în bucătăria unui restaurant, dedicat tinerilor cu vârste între 16 și 30 de ani;

- „**Acuarele cu stele**”, pictura și terapie prin artă, dedicat tinerilor cu vârste cuprinse între 5 și 12 ani. Acesta din urmă a obținut **locul al 3 lea la Gala Sănătății în anul 2014**;
- În parteneriatele dezvoltate și cu ajutorul sponsorilor (**scauneonline.ro, Novo Nordisk, TrustMed, Sanofi**) am continuat să ducem cadouri copiilor internați la pediatrie de **1 iunie și de Crăciun**-, „Moș Crăciun la pediatrie”, și am marcat Ziua Mondială a Diabetului prin **campanii de informare** desfășurate concomitent în 6 licee din Constanța și/sau la Universitatea Ovidius, în cele două mall-uri din Constanța-proiectul „**Zâmbește dulce**”, **ediții continuate din 2014 până în 2023 inclusiv!**
- Proiectul „**Fii stăpânul greutății tale**”, pentru tinerii cu vârste între 10 și 16, o campanie a riscului de obezitate la aceste vârste-în anul 2016;
- În anul 2016, cei mici au luat parte la acțiunea **cros** de Ziua Diabetului, alergare în parc, pentru a evidenția importanța mișcării în stilul de viață sănătos’;
- Prin Federație România în colaborare cu Fundația pentru Îngrijiri Comunitare. am fost beneficiarii proiectului “**Servicii de prevenire, informare și consiliere**” (iunie 2016-iunie 2017-**SPIC**)
Activități:
instruirea a 12 voluntari ai asociației
oferirea de instrumente practice de lucru și măsuri de prevenție secundară pentru personalul medical din trei dispensare medicale (Cumpăna, Valu lui Traian, Negru Vodă)
campanii de testare
consilierea persoanelor cu diabet sau aflate la risc
campanii de informare în școli (Cumpăna, Valu lui Traian, Negru-Vodă)
grupuri support
Proiectul SPIC a fost premiat la București, la Congresul FRDBNM în anul 2018,
- Din anul 2018 facem parte din comunitățile Rodiabet și Comunitatea Asociațiilor de pacienți-CASPA.ro
- **Ore dulci** , întâlnire cu membrii Asociației, pentru a cunoaște problemele cu care se confruntă, pentru a socializa, pentru consolidarea comunității, cu activități de pictură, creație, joacă pentru copii și tineri (pe parcursul anului 2019 și din 2021-2023);
- **Târg caritabil** organizat special pentru copiii cu diabet și celiachie de o companie din Constanța-7 beneficiari (decembrie 2019);
- Cadouri oferite de Crăciun cazurilor sociale, 15 familii, cu sprijinul BRD Regiunea de Sud-Est (decembrie 2019);
- În anul 2022, extrem de dificil pentru toată planeta, în pandemie, ne-a determinat să ne mutăm și noi acțiunile mai mult în zona virtuală, să ne adaptăm din mers!
Campaniile noastre de informare s-au desfășurat online, am făcut parte din echipa de lucru a Forumului Român de Diabet, la **legea prevenției diabetului zaharat**, promulgată în noiembrie 2020.
- Prin parteneriat, am realizat un **film special** dedicat Zilei Mondiale a Diabetului, 2020-Anul Internațional al asistențelor medicali. Acesta a avut un impact foarte puternic în rândul membrilor noștri, în comunitate și a fost prezentat în Gala Voluntarului la Constanța, pentru prima dată realizată online!
- În anul 2021, prin Federație, am participat la proiectul **Glicemie.ro-de informare în rândul persoanelor vulnerabile**, cu informații dedicate pacienților și medicilor, de impact în mediul online, cu scrisori de mulțumire pentru dedicare acordate medicilor diabetologi. Adolescenții au beneficiat de cursuri care dezvoltă lideri în diabet-**Young Diabetes Leaders**. Pentru că a fost an pandemic, **Moș Crăciun a ajuns la 20 de familii din Constanța și din județ** ajutat de partenerii și sponsorii noștri.
- Din ianuarie 2021 am semnat **parteneriatul cu Banca Pentru Alimente Regiunea Constanța** și oferim pentru 10 familii, pachete cu produse colectate de voluntarii acestui ONG.
- În vara 2022 am organizat „**Tabăra de diabet de o zi**”, alături de partenerii noștri Lions Club Constanta.
- Prin sponsorizare **DPWorld** am putut asigura în perioada aprilie –decembrie 2022, pâinea fără gluten, prin oferirea de 3 Kg de **făină fără gluten**, lunar, pentru 10 familii cu copii cu celiachie și diabet din Constanța și din județ.
-octombrie 2022 – decembrie 2022, **Proiectul “Sănătatea din farfurie”** realizat de Asociația copiilor și tinerilor cu diabet din județul Constanța „Sweet Land”, în

parteneriat cu Inspectoratul Școlar Județean Constanța, cu sprijinul SN Nuclearelectrica SA. Cifrele acestui proiect: 250 de de elevi din clasele V-VIII și 10 profesori de la 5 școli din județul Constanța, au beneficiat de campanii de informare pentru a deprinde obiceiuri de nutriție sănătoasă. Au avut prioritate școlile în care există un caz de diabet insulino-dependent.

- În perioada 3-8 septembrie 2023, 10 familii cu copii cu diabet au beneficiat de „**Tabăra de diabet 2023-oferim educație și speranță**”, organizată prin Fundația Lions Club Internațional cu sprijinul Lions Club Constanța.
- 10 noiembrie 2023, am fost prezenți în 4 redacții din București , alături de voluntarii Forumului Român de diabet, pentru informa și conștientiza despre riscurile diabetului zaharat de tip 2.
- Noiembrie 2023, am desfășurat o campanie audio în Complexul Comercial Tom.
- La Gala Voluntarilor Constanța participăm din anul 2010 și voluntarii noștri cei mai activi, partenerii, sponsorii și proiectele noastre sunt premiate și aplaudate.

Sunt doar o mică parte din implicarea noastră, în dorința de a arăta că „ȚARA DULCE nu e interzisă nimănui”!

Liliana Moldoveanu

Președinte Asociația copiilor și tinerilor cu diabet din județul Constanța “Sweet Land”

0743 17 86 17

sweetlandconstantina@gmail.com

Pagina facebook : Asociația Sweet Land Constanta

Instagram: asociatia_sweetland_constanta

www.sweetland.ro