

Prezentarea profesionala realizata de medici cu experienta indelungata in domeniul pediatriei, indeosebi particularitatile nutritionale pentru o dezvoltare sanatoasa a copiilor va cuprinde note despre metodele corecte pentru diversificarea alimentatiei, situatii particulare in cazul alergiei la proteinelor laptelui de vaca, alegerea preparatelor dietetice speciale, intoleranta la gluten sau noile ghiduri privind mentinerea unui stil de viata sanatos.

Speakerii vor realiza, de asemenea **prezentari de caz** ale patologiilor incluse in prezentul curs, care vor implica activ participantii.

## CATEVA INFORMATII PE CARE LE VETI AFLA DE LA ACEST CURS:

### *Principii moderne de diversificare a alimentatiei la sugar*

Pana la 4-6 luni de viata, laptele de san este suficient pentru cresterea staturo-ponderala normala. Pediatrii sunt de acord in ceea ce priveste neintroducerea altor alimente pana la varsta de 4-6 luni a sugarului. Totusi matusi, bunici sau alte persoane cu informatii din anii 1960 si 1970 sugereaza introducerea alimentelor din timp.

**Participati la acest curs si aflati informatiile medicale la zi privind modul si tipul de aliment cu care trebuie inceputa diversificarea si alte informatii utile.**

### *Alergia la proteinele laptelui de vaca*

La o persoană alergică, sistemul imun reacționează la proteina dintr-un aliment specific. La expunerea alimentară, corpul produce anticorpi (imunoglobuline) față de anumite tipuri de proteine. Substanțele care determină alergii se numesc alergeni. Cu cât organismul produce mai mulți anticorpi, cu atât sunt mai severe simptomele.

Poate dura săptămâni, luni sau ani până când anticorpii se formează, dar odată ce s-au format, expunerea repetată la aliment declanșează eliberarea de histamină, aparând simptome alergice.

Singura metodă de a rezolva alergia este evitarea alimentului respectiv. Cu toate că alergiile nu pot fi vindecate, aproape jumătate din copiii mai mici de 3 ani cu alergii alimentare

dezvolta toleranta, iar 95% din cei cu alergie la (proteinele din) laptele de vacă dezvolta toleranta până la vârsta de 3 ani.

*Laptele de vacă* este alimentul cel mai alergen în rândul copiilor. Alergia la proteinele din laptele de vacă afectează 2-7,5% copii. Dacă sugarul alăptat are diaree recurentă, vărsături și meteorism după ce mama a consumat lapte sau produse lactate, acestea ar trebui eliminate din alimentație pentru a ameliora simptomele sugarului. Sugarilor alimentați artificial li se recomandă o formulă de lapte bazată pe proteine hidrolizate sau aminoacizi, după confirmarea diagnosticului.

### Preparate de lapte dietetice

Sugarii cu anumite tipuri de intoleranțe digestive sau sindroame de malabsorbție necesită înlocuirea formulelor clasice de lapte praf cu preparate de tip dietetic (lapte “medicament”).

Cursul aduce informații la zi referitoare la preparatele dietetice moderne utilizate actual în practica pediatrică.

### Ce este intoleranța la gluten? Ce este Boala Celiacă?

Intoleranța alimentară este un răspuns neobișnuit la alimente sau aditivi. Două dintre cele mai frecvente răspunsuri sunt intoleranța la lactoză și intoleranța la gluten.

*Enteropatia glutenică*, denumită și boala celiacă sau intoleranța la gluten este incapacitatea de a tolera glutenul, o proteină din multe cereale. Expunerea la gluten afectează pliurile intestinului subțire, înlesnind absorbția nutrienților, inclusiv a proteinelor, carbohidraților, grăsimilor și vitaminelor lipo-solubile. Cauza enteropatiei cu gluten nu este cunoscută, probabil o afecțiune congenitală a sistemului imun intestinal local. Simptomele caracteristice includ iritabilitate, diaree și/sau constipație, deficitul de creștere fiind evident după ce s-a introdus cerealul în alimentația sugarului.

Distrucția intestinală poate determina intoleranță la lactoză și pierderea de electroliți. Absorbția deficitară a vitaminelor poate determina complicații cum ar fi osteomalacia, rahitism, spasme musculare, tulburări de coagulare. O persoană cu enteropatie glutenică

trebuie să evite cerealele, pâinea, pastele și alte produse din cereale care conțin gluten. După instalarea alimentației fără gluten, tractul intestinal începe să se refacă și simptomele dispar. Regimul alimentar trebuie urmat pe viață. Predispoziția genetică face ca uneori celiachia să fie diagnosticată la copiii cu diabet zaharat.

**Speakerii din cadrul acestui curs va vor oferi informatii de actualitate privind modul de diagnostic si tratament al intolerantei la gluten, sfaturile alimentare și îndrumările pe care le oferiti unei persoane cu intoleranța la gluten.**

### *Tulburarea de nutritie cu exces ponderal- suprapondere si obezitate*

Alimentația nesănătoasă și lipsa activității fizice sunt cei mai importanți factori care contribuie la o epidemie privind tulburările de nutriție din România. Chiar în absența tulburărilor de nutriție, alimentația dezechilibrată și lipsa activității fizice sunt asociate cu un risc crescut de morbiditate și mortalitate.

**Informatiile de actualitate in privinta dezvoltarii un stil de viata sanatos cu o alimentatie echilibrata si activitatea fizica constanta le veti primi pe parcursul cursului.**

## Detalii inscriere:

### Organizatori:

- **Asociatia copiilor si tinerilor cu diabet zaharat “Sweet Land” Constanta**
- **Asociatia Studentilor Medicinisti si a Tinerilor Medici, Constanta**
- **Facultatea de Medicina, Universitatea Ovidius Constanta**
- **Colegiul Medicilor din Judetul Constanta**

Titlu:

„Cand hrana devine un pericol pentru copil!”

creditat cu ore EMC

Taxa : 50 RON

Speaker:

Conf. Univ. Dr. Cristina-Maria MIHAI

Sef lucrari Dr. Adriana Luminita BALASA

LOCURI LIMITATE

**Locatie: Sala de la Directia Spitalului Clinic Judetean Constanta**

Inscrierile se vor realiza prin plata taxei in contul **Asociatiei Copiilor si Tinerilor cu Diabet**

**din jud. Constanta – SWEET LAND, CUI: 24617403**, cont bancar:

**RO21BRDE140SV64378301400**, deschis la **BRD Constanta** cu mentiunea “taxa curs Cand mancarea devine un pericol pentru copil!” **pana la data 21.06.2012**

**Persoana de contact**

**Liliana Moldoveanu**

**0745601862**

**[moldoveanu\\_liliana@yahoo.com](mailto:moldoveanu_liliana@yahoo.com)**