



**ASOCIAȚIA COPILOR ȘI TINERILOR CU DIABET
DIN JUDEȚUL CONSTANȚA „SWEET LAND”**

**România, 900197, Ștefan Mihăileanu nr. 87, tel 0743178617, cod fiscal nr.24617403,
cont RO21BRDE140SV64378301400 deschis la BRDConstanța, Sucursala
Lăpușneanu, www.sweetland.ro**

nr. 5 din 17.02.2022

***Mami, pot sa mănânc biscuițele acesta? Dar napolitana? Bomboana aceasta are gluten?
Și câte felii de pâine să pun în farfurie? Unde este pâinea mea fără gluten?***

Așa sunt dialogurile în familiile cu copii și tineri cu diabet și celiachie. Pentru că da, în ultimii ani, diabetul insulino-dependent al copiilor a venit “la pachet” cu intoleranța la gluten. Adică, pe lângă dieta specifică diabetului zaharat în care este foarte important să calculezi **carbohidrații** din farfurie, trebuie consumate doar produse **fără gluten!**
Acestea sunt scumpe și procurate cu greu de familii, majoritatea cazuri sociale!

Miruna T. a ajuns la vârsta de 5 ani la spital, după ce mama ei a realizat că transpira mult în somn, cerea multă apă și nu prea mânca, simptome ale diabetului la debut. La câteva luni de la diagnostic, fetița a fost internată din nou, avea stări de greață permanente, vărsa des și avea scaune foarte moi. După mai multe analize, medicul le-a spus părinților că fata lor a dezvoltat o complicație a diabetului, aceasta fiind boala celiacă. Prin urmare, Miruna a trecut la dieta fără gluten, care este permanentă.

Pentru Andrei D., debutul diabetului zaharat a fost la vârsta de 2 ani și 10 luni, acum are 7 ani. După efectuarea testului CeliKey, s-a adeverit că baiatul are și de boala celiacă, ca o complicație a diabetului zaharat de tip I. Acesta și familia trebuie să respecte un tratament strict, o dietă în care unde glutenul să fie exclus.

Dupa diagnosticul de diabet –zaharat la vârsta 3 ani, a urmat altul, la vârsta de 14 ani, Alexandru G. a fost diagnosticat cu boala celiacă, ceea ce înseamnă că trebuie să elimine glutenul. Sora lui, Andreea G. a primit și ea diagnosticul de diabet si celiachie la vârsta de 6 ani.

Sunt doar câteva din cazurile din Constanța și din județ, majoritatea cazuri sociale.

În atenția noastră sunt 10 astfel de tineri! **Din păcate, pentru ei, pâinea cea de toate zilele este foarte scumpă.**

Se prepară în casă și sunt necesare 3kg de făină fără gluten lunar, adică 3 x 26 lei/kg.=78 lei lunar.

Vă rugăm frumos să ne sprijiniți în sponsorizarea pachetelor lunare cu făină fără gluten pentru membrii noștri cu diabet și celiachie, pe care să le oferim lunar, însemnând:

10 copii x 3kg x 26 lei/ kg =780 lei

Asociația Sweet Land apără drepturile copiilor și tinerilor cu diabet, oferă educație, informare, suport, sprijiniți de Federația Asociațiilor Diabeticilor din România și prin Coaliția pentru Diabetul Juvenil ai căror membri suntem.
Toată echipa noastră se implică voluntar.

Cu respect,

Liliana Moldoveanu

Tel. 0743 17 86 17

președinte **Asociația copiilor și tinerilor cu diabet din județul Constanța “Sweet Land”**

sweetlandconstanta@gmail.com

facebook: Asociația Sweet Land Constanta

www.sweetland.ro