



ASOCIAȚIA COPILOR ȘI TINERILOR CU DIABET DIN JUDEȚUL CONSTANȚA „SWEET LAND”

România, 900197, Ștefan Mihăileanu nr. 87, tel 0743178617, cod fiscal nr.24617403, cont RO21BRDE140SV64378301400 deschis la BRD Constanța, Sucursala Lăpușneanu, www.sweetland.ro

Nr. 5 din 12/11/2020

COMUNICAT ZIUA MONDIALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA DIABETULUI, 14 nov.

Diabetul zaharat reprezintă o afecțiune cronică, cu o incidență foarte crescută alături de obezitate, cu risc important în apariția complicațiilor, în special boala cardiovasculară. Potrivit Federației Internaționale a Diabetului, 1 din 11 adulți are diabet, iar la nivelul județului Constanța sunt aproximativ 40 000 de bolnavi de diabet.

La aceste date, medicii adaugă faptul că, în urma infecției cu Sars-Cov2, foarte multe persoane ar putea fi diagnosticate cu diabet: există un mecanism de acțiune al acestui virus care determină creșterea glicemiei. De aceea, medicii recomandă pacienților care au trecut printr-un astfel de eveniment nefericit să-și controleze glicemia! În cazul în care au probleme sau descoperă o valoare mai mare, să se prezinte cu încredere la Centrul de Diabet, Boli de Nutriție și Metabolism din cadrul Spitalului Județean Constanța pentru a fi luați în evidență și pentru a primi toate informațiile pentru o viață sănătoasă.

Specialiștii centrului dedicat persoanelor cu diabet din Spitalul Clinic Județean de Urgență Constanța și voluntarii Asociației Sweet Land -care se ocupă de copiii și tinerii cu diabet din județul Constanța- vă reamintesc că, pe lângă tratament, adoptarea unui stil de viață sănătos, cu o dietă corespunzătoare și exercițiile fizice sunt măsurile necesare pentru a echilibra starea persoanelor diagnosticate.

Întreaga lume marchează pe 14 noiembrie Ziua Mondială de Luptă Împotriva Diabetului și recunoaștem, în momentul de față, sistemul sanitar este pus în fața unei mari provocări. Anul 2020 a fost desemnat de Organizația Mondială a Sănătății drept Anul Internațional al Asistentului Medical și Moașei.

Atât asistenții medicali, cât și toate celelalte cadre medicale aflate în linia întâi în lupta împotriva noului coronavirus, fac un apel către dumneavoastră să reflectați un moment și să fiți cu gândul alături de cei care au nevoie de sprijin, să încercați să faceți măcar un pas pentru prevenirea diabetului și împreună să fim mai puternici!
În aceste momente grele solidaritatea ne poate salva!

Vă mulțumim și vă dorim multă sănătate!

Mesajul nostru înregistrat, în filmul de aici <http://s.go.ro/dayliqpw>

*Asociația Sweet Land Constanța este o organizație nonguvernamentală, nonprofit, înființată în anul 2008. Echipa care se implica în ajutorarea copiilor și tinerilor insulino-dependenți lucrează **voluntar**.*

Menționăm câteva activități din 2019:

- *Ore dulci , întâlnire cu membrii Asociației, pentru a cunoaste problemele cu care se confrunta, pentru a socializa, pentru consolidarea comunității*
- *Târg caritabil organizat de o companie din Constanța special pentru copiii cu diabet si celiachie*
- *Cadouri oferite de Crăciun cazurilor sociale, cu sprijinul sponsorilor*

Facem parte din Federația Asociațiilor Diabeticilor din România (FADR), Coaliția pentru Diabetul Juvenil și din Federația Volum care dezvoltă voluntariatul în România.

Liliana Moldoveanu

președinte **Asociația copiilor și tinerilor cu diabet
din județul Constanța “Sweet Land”**

www.sweetland.ro

**Facebook: Asociația Sweet Land Constanta
sweetlandconstanta@gmail.com**

0743 17 86 17